



CENTRAL STANDARD TIME

Chorégraphe : Dan Albro (Mars 2017)

Source : Copperknob

Niveau : Novice

Description : 32 comptes, 4 murs

Musique : "11:59 (Central Standard Time)" de The Railers

Intro : 8 comptes...démarrez après 1.2.3.4

1.8 3 STEPS FORWARD, KICK, 2 STEPS BACK, COASTER CROSS

1.4 Marche PD, Marche PG, Marche PD, Kick PG

5.6 Recule PG, Recule PD

7&8 Pas PG en arrière, PD à côté du PG, PG croise devant PD

9.16 SWAY, SWAY, WEAVE, LUNG, HOLD, & CROSS, ¼ TURN

1.2 PD à droite avec coup de hanches à droite, PG à gauche avec coup de hanches à gauche

3&4& PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG croise devant PD

5.6 Grand pas PD à droite, **Pause**

&7.8 Pas PG à côté du PD, PD croise devant PG, ¼ tr à gauche PG en avant **09.00**

17.24 ½ TURN, ½ TURN, SHUFFLE FWD, ROCK, REPLACE, ½ TURN SHUFFLE

1.2 ½ tr gauche PD derrière, ½ tr gauche PG devant, (full turn)

3&4 Pas PD en avant, Pas PG à côté du PD, Pas PD en avant (pas chassés PD)

5.6 Rock Step PG avant, revenir sur PD

7&8 ½ tr gauche Pas PG en avant, Pas PD à côté du PG, Pas PG en avant (pas chassés PG) **03.00**

25.32 2 WIZARD STEPS (SHUFFLES), ROCK, REPLACE, & HEEL, CLAP, CLAP, STEP

1.2& Pas PD en avant, Pas PG lock derrière PD, Pas PD en avant

3.4& Pas PG en avant, Pas PD lock derrière PG, Pas PG en avant

5.6 Rock Step PD en avant, revenir sur PG

&7 Pas PD légèrement en arrière, Talon PG en avant

&8& **Clap, Clap**, Pas PG à côté du PD **03.00**

Traduction faite par M.C. CHASSIGNET, animatrice au sein du Club Alpache Mountains (Gap 05)

Source chorégraphique :

<http://www.copperknob.co.uk/stepsheets/central-standard-time-ID116916.aspx>

Source vidéo du chorégraphe :

<https://www.youtube.com/watch?v=N3c7R1wRFsI&t=58s>